


UN NATALE FUORI DAGLI SCHE(R)MI

Cose da vedere - Cose da fare

3 / 6 anni



- ✚ Video, tv e schermi devono avere dei tempi stabiliti da mamma e papà e non negoziabili. Va bene anche diversi durante la settimana e durante il fine settimana. Meglio non superare le due ore al giorno
- ✚ Stare in relazione e giocare con il mio bambino resta il modo migliore per favorire il suo sviluppo
- ✚ Le storie lette hanno sempre una magia diversa dai video e dalla tv
- ✚ Durante i pasti tutti gli schermi sono spenti, compresi i telefoni di mamma e papà
- ✚ I cartoni animati e i programmi televisivi hanno indicazioni di età , e anche le App (standard PEGI): comincio a conoscerle e a rispettarle
- ✚ Per quanto possibile sto con il mio bambino a vedere i programmi televisivi o i video che ho scelto per lui
- ✚ Tv e tablet restano fuori della cameretta del bambino; il sonno è fondamentale per il suo benessere

Cose da vedere	Cose da fare 
<p>Tv</p> <p><u>Cartoni animati:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Peppa Pig - Vicky vichingo (si possono ordinare i DVD) - Dora l'esploratrice - Giust'in tempo - Curioso come George - Dragons squadra di salvataggio - Il piccolo Regno di Ben e Holly - David Gnomo - Simone (il coniglietto) - Caillou (simpatico e molto educativo su situazioni di vita quotidiana di un bambino) - Winnie the Pooh - Masha e Orso - Paw Patrol - Topo Tip - Pocoyo - Giulio Coniglio - Ortone e il mondo dei chi <p><u>Film di animazione:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Il libro della Giungla (Animazione originale Disney) • Toy story • Alla ricerca di Nemo 5+ • Winnie the Pooh 3+ • Totoro 5+ (Myazaki) • Ponyo 5+ (Myazaki) • Kiki's delivery service (Myazaki) 	<p>Giochi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Il teatro dei burattini - Dobble Kids (capacità di osservazione e riflessi pronti) - Puzzle - La tombola degli animali - Macchinine/bambole - Twister - Pictionary - Lego e simili - Costruzioni con forme di legno - Turing Tumble <p>Attività</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ esplorazioni nella natura ✓ caccia al tesoro ✓ le ombre cinesi ✓ pasta da modellare ✓ creatività con materiale di recupero ✓ cucina (biscotti di Natale) ✓ costruzioni e disegni ✓ nascondino/1,2,3 stella ✓ semplici lavori di casa ✓ leggere: appena ne abbiamo occasione, apriamo un libro illustrato e leggiamo al nostro bambino. Il sito indicato sotto "Nati per leggere" ha tutte le indicazioni necessarie per le diverse fasce di età ✓ Chiedere sempre cosa è stato fatto, ma anche cosa è stato visto ✓ Utilizzo attivo di tablet e/o smartphone (cfr. sotto)

Smartphone e Tablet

Smartphone e tablet non sono obbligatori.

Mamma e papà devono ricavarsi nel corso della giornata spazi e tempi in cui non li usano, e stanno solo con il bambino o fanno semplicemente altro.

Se ci sono dispositivi in casa, usarli come uno strumento: **fare cose** (foto, video, registrazioni dei suoni o voci) e poi rivederle e giocarci. Come si usano carta e colori: per fare cose.

Limitare l'utilizzo passivo (solo vedere cose)

App

Sempre meglio il movimento e il gioco con qualcosa di materiale e sensoriale. Ci sono anche app adatte a questa età. Eccone alcune:

- **Stati della Materia di Tinybop** app molto semplice, dedicata all'osservazione di un fenomeno fisico molto comune: la trasformazione della materia (dallo stato solido- liquido - gassoso)
- **Contabosco** dedicata ai bambini dai tre anni, li prepara all'apprendimento della matematica
- **Leggo Duplo Zoo**, deliziosa storiella interattiva di un coniglio e una giraffa che ricevono un pacco per il loro amico leoncino
- **Smart Tales** (Marshmallow Games) , dedicata ai bambini dai 3 anni in su, Smart Tales è una ricca libreria di storie interattive e animate propedeutiche all'apprendimento delle materie STEM (Scienze, Tecnologia, Ingegneria e Matematica)

Strumenti

Family Media Plan (AAP) & Media Plan Calculator

Un valido strumento per non lasciare al caso il tempo dedicato agli schermi in famiglia. Grazie alla tabella di facile compilazione possiamo calcolare quanto tempo il nostro bambino dovrebbe dedicare agli schermi (secondo le indicazioni pediatriche internazionali).

Alcuni **siti di riferimento** per approfondimenti:

www.mamamo.it;

www.common sense media.org

Sito in lingua inglese, ma risulta molto comodo per verificare l'età consigliata per i film anche per chi non mastica la lingua

<http://guida.natiperleggere.it/it/>

<https://www.epicentro.iss.it/materno/attivita-bambini>