


UN NATALE FUORI DAGLI SCHE(R)MI

Cose da vedere - Cose da fare

0 / 2 anni



- ✚ Giocare con il mio bambino è il modo migliore per favorire il suo sviluppo
- ✚ Il mio bambino impara muovendosi: video e schermi hanno senso dai due anni in poi
- ✚ Solo se durante i pasti tutti gli schermi sono spenti il mio bambino può fare esperienza del cibo e della relazione
- ✚ Le storie lette hanno una magia diversa dai video e dalla tv
- ✚ Lo smartphone non lo uso mai per calmare il mio bambino, né come premio
- ✚ Prima della nanna solo la voce di un genitore può rendere serena la notte. Alexa se proprio ci è simpatica, meglio lasciarla in soggiorno (nella cameretta solo pupazzi, libri, disegni e stelle sui muri..)

Cose da vedere	Cose da fare 
<p>Tv Meglio non far vedere niente in questa fase: la tv la vediamo noi adulti, quando il bimbo dorme. Possiamo anche cambiare le nostre abitudini (per qualche tempo)...</p> <p>Smartphone Le foto sullo smartphone possono essere un modo per giocare e far riconoscere il bambino insieme a noi.... ma anche gli specchi funzionano.</p> <p>Vediamo pure quello che vogliamo sul nostro smartphone, ma quando il bambino è sveglio, stiamo con lui. Meglio silenziare il nostro telefono, e lasciare solo la suoneria delle chiamate se proprio non abbiamo assoluta necessità.</p> <p>App A due anni compiuti, se proprio vogliamo introdurre anche il digitale nella esperienza del bambino possiamo cominciare con queste due app</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tiny Orchestra app educativa sulla musica approvata da un team di psicologi infantili - Wheels on the bus. Si gioca con i suoni, si possono creare canzoncine e motivetti 	<p>Giochi Qualsiasi cosa può diventare un gioco e una storia da raccontare: una sedia, un peluches, il vento fuori della finestra. Basta la fantasia.</p> <p>Se in casa abbiamo uno spazio dedicato, allestirlo in angoli: un angolo libri, un angolo costruzioni, un angolo pupazzi e/o bambole. Carta e colori a disposizione. Il bambino deve imparare a orientarsi e a giocare anche da solo e con quello che desidera.</p> <p>Attività Prima attività: limitare il più possibile l'uso di schermi e video nella giornata del bambino, compreso il tempo in cui il nostro bimbo ci vede con il telefono in mano: una analisi delle nostre abitudini e di quello che si può migliorare (se ne parla insieme al marito/moglie). Seconda attività: se ci sono fratelli, mediare spazi e tempi di gioco e creare possibilità di divertimento. Se non ci sono fratelli, individuare un amico (uno solo) della stessa età e accordarsi con la rispettiva famiglia per alcuni pomeriggi o mattine di gioco insieme. Si può essere sociali – in modo ristretto e limitato – anche in tempo di Covid. Il gioco e la socialità sono fondamentali per il benessere del bambino Terza attività: appena ne abbiamo occasione aprire un libro illustrato e leggere con il bambino. Il sito riportato qui sotto (Nati per leggere) riporta le indicazioni necessarie</p>